

시니어센터

10월 October

2023

| Monday 월요일 | Tuesday 화요일 | Thursday 목요일 | Friday 금요일 |
|---|--|--|---|
| 2 Bingo/빙고 10:15-11:15am  | 3 SAIL /근력운동 10:00-11:00am | 5 Art / 미술 1:30-2:30pm Ocarina /오카리나 2:50-3:50pm  | 6 Bingo/빙고 10:15-11:15am |
| 9 Bingo/빙고 10:15-11:15am | 10 SAIL /근력운동 10:00-11:00am | 12 Art / 미술 1:30-2:30pm Ocarina /오카리나 2:50-3:50pm | 13 Bingo/빙고 10:15-11:15am  |
| 16 Bingo/빙고 10:15-11:15am | 17 SAIL /근력운동 10:00-11:00am  | 19 Art / 미술 1:30-2:30pm Ocarina /오카리나 2:50-3:50pm  | 20 Bingo/빙고 10:15-11:15am |
| 23 Bingo/빙고 10:15-11:15am Games/인지향상 1:30-2:30pm  | 24 SAIL /근력운동 10:00-11:00am | 26 Art / 미술 1:30-2:30pm Ocarina /오카리나 2:50-3:50pm | 27 Bingo/빙고 10:15-11:15a  |
| 30 Bingo/빙고 10:15-11:15am  | 31 SAIL /근력운동 10:00-11:00am | | |



King County

Veterans, Seniors & Human Services Levy