

Monday 월요일	Tuesday 화요일	Wednesday 수요일	Thursday 목요일	Friday 금요일
1 Bingo/ 빙고 - 10:30-11:30am Yoga/ 요가 - 3pm- 4pm	2 SAIL/ 근력운동 - 9:30-10:30am Brain Training 인지향상 / 10:30-11:30pm Cooking/ 요리 11:30-12:30pm 원데이 디저트 만들기 수업 2pm- 3pm	3	4 독립기념일로 수업이 없습니다 Independence Day No Class	5 Bingo/ 빙고 - 10:30-11:30am Line Dance /라인댄스 2pm- 3pm
8 Bingo/빙고 10:30-11:30am Yoga /요가 3pm- 4pm	9 SAIL/ 근력운동 - 9:30-10:30am Brain Training 인지향상 / 10:30-11:30pm Cooking/ 요리 11:30-12:30pm	10	11 Art/ 미술 1:30-2:30pm Choir/ 노래 2:30- 3:30pm	12 Bingo/ 빙고 - 10:30-11:30am Line Dance /라인댄스 2pm- 3pm
15 Bingo/빙고 10:30-11:30am Yoga /요가 3pm- 4pm	16 SAIL/ 근력운동 - 9:30-10:30am Brain Training 인지향상 / 10:30-11:30pm Cooking/ 요리 11:30-12:30pm	17 원데이 에코백 만들기 수업 10am- 12pm	18 Art/ 미술 1:30-2:30pm Choir/ 노래 2:30- 3:30pm	19 Bingo/ 빙고 - 10:30-11:30am Line Dance /라인댄스 2pm- 3pm
22 Bingo/빙고 10:30-11:30am Yoga /요가 3pm- 4pm	23 SAIL/ 근력운동 - 9:30-10:30am Brain Training 인지향상 / 10:30-11:30pm Cooking/ 요리 11:30-12:30pm	24	25 Art/ 미술 1:30-2:30pm Choir/ 노래 2:30- 3:30pm	26 Bingo/ 빙고 - 10:30-11:30am Line Dance /라인댄스 2pm- 3pm
29 Bingo/빙고 10:30-11:30am Yoga /요가 3pm- 4pm	30 SAIL/ 근력운동 - 9:30-10:30am Brain Training 인지향상 / 10:30-11:30pm Cooking/ 요리 11:30-12:30pm 원데이 디저트 만들기 수업 2pm- 3pm	31		

